ご利用の流れ

デイケア利用希望

当院受診中の方

院長と相談

他院受診中の方

主治医と相談の上、許可が出たら紹介状を作成してもらってください。

↓

当院院長からの指示

↓

見学・説明

↓

利用手続き

↓

デイケア利用

当院では、主治医を変更せずに
デイケアのみ当院を利用していただくことが可能です。
「デイケア初診予約枠」より初診の予約をお取りください。

デイケア初診予約枠について

通常の初診予約枠とは別に、デイケア利用目的の方は火・金曜日17:00に予約を入れることが出来ます。
WEB予約、電話予約（0234-43-6177）にて受け付けております。

実施日・活動時間

実施日

月曜日～土曜日
（木曜日・日曜日・祝日休み）

活動時間

デイケア1日　9:00～15:00
午前ショートケア　9:00～12:00
午後ショートケア　12:00～15:00
※1日利用の方は、各自昼食をご持参ください。

送迎

「就労コース」の方のみ利用可能です。
ただし、朝、夕のみでお昼の送迎は行いません。

費用

各種健康保険及び自立支援医療制度がご利用いただけます。

保険分類	デイケア	ショートケア
自立支援医療（1割負担）月額上限額まで	780円	410円
※早期加算含む（新規利用開始後1年間）	※830円	※430円

ご不明な点がございましたら、お問い合わせください。

医療法人SMC　酒田駅前メンタルクリニック
デイケア

TEL. 0234-43-6188

https://www.sakata-mental.com/

健康に働いて
幸せになる

Sakataekimae Mental Clinic
SMC 酒田駅前メンタルクリニック
デイケア

https://www.sakata-mental.com/

就労コース

対人関係に不安を感じる方、就労をはじめ、目標に対してなかなか進んでいけない方の多くに、“自己批判”という、自分に対して厳しい声掛けをする傾向があります。
就労コースでは、安心・安全な環境で集団・対人場面に慣れること、自己批判する自分自身と上手く付き合う方法（スキル）を学ぶことによって、その人に合った働き方を目指します。

対象者
・対人関係において不安を感じる方
・就労を目指している方

利用期間
各自の利用目的に応じて

利用方法
週2日以上の利用（開始時）
※目標に応じて徐々に利用頻度を増やしていきます。

プログラム日程（例）

	月	火	水	金	土
9:00	来所・ミーティング				
9:10~	運動プログラム（Zumba） 自主活動				
12:00~	昼食・休憩				
13:00~	VCAT-J	オフィスワーク	軽運動	CFT	就労支援プログラム
15:00	終了				

CFT：コンパッションフォーカストセラピー
VCAT-J：認知機能リハビリテーション

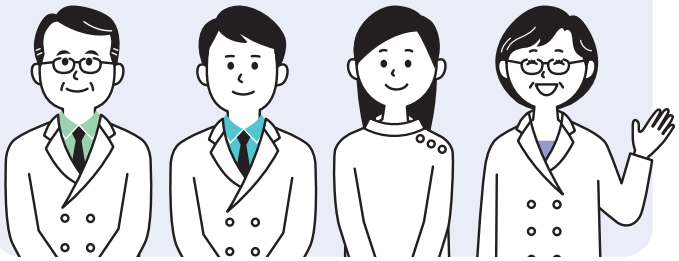
復職コース（リワークプログラム）

リワークプログラムとは

「リワーク」とは、「return to work（職場復帰）」の略語です。うつ病治療のために休職されている方を対象とした復職支援であり、多職種の医療専門職による医学的リハビリテーションとして実施されます。
当院では、「短期復職コース」、「再発予防コース」の2つのコースを準備しています。

当院は、日本うつ病リワーク協会の「会員リワーク施設」です。

当院のリワークプログラムの内容は、同協会が推奨する「標準化リワークマニュアル」に沿い、且つエビデンス（治療的根拠）に基づいて立案しています。
当院では、医師・看護師・作業療法士・精神保健福祉士が連携して復職支援を行っています。



対象者
・うつ病のため休職中の方
・職場に復帰したいという意欲のある方
・生活リズムがある程度整い、プログラムに参加できる程度に病状が安定している方
・利用に関して企業の人事、産業保健スタッフの了解を得ている方

短期復職コース

症状を改善し、早期の復職を目指します。

利用期間
4ヶ月程度

利用方法
週5日、デイケア1日利用

プログラム日程（例）

	月	火	水	金	土
9:00	来所・ミーティング				
9:10~	運動プログラム（Zumba） 個別OA				
12:00~	昼食・休憩				
13:00~	セルフモニタリング	集団OA	UP	集団OA	心理教育
15:00	終了				

UP：うつと不安への認知行動療法の統一プロトコル

再発予防コース

症状の改善に加えて、再発予防に重点的に取り組みます。

利用期間
8ヶ月~1年6ヶ月

利用方法
週5日、デイケア1日利用
利用開始後と終了前に上司面談があります。
※有料（1回につき7,700円）

プログラム日程（例）

	月	火	水	金	土
9:00	来所・ミーティング				
9:10~	運動プログラム（Zumba） 個別OA				
12:00~	昼食・休憩				
13:00~	DBT	集団OA	セルフリサーチ	集団OA	心理教育
15:00	終了				

DBT：弁証法的行動療法