

当院のデイケアは、

就労を目指している方の「**就労コース**」

うつ病で休職中の方が復職を目指す「**復職コース**」

休職中で早期の復職を目指す方の「**早期復職コース**」

の3つのコースを準備しております。

ご利用の流れ

デイケア利用希望

当院受診中の方

院長と相談

他院受診中の方

主治医と相談の上、許可が出たら紹介状を作成してもらってください。

当院院長からの指示

当院受診

見学・説明

利用手続き

デイケア利用



実施日・活動時間

実施日

月曜日～土曜日
(木曜日・日曜日・祝日休み)

活動時間

デイケア1日 9:00～15:00
午前ショートケア 9:00～12:00
午後ショートケア 12:00～15:00
※1日利用の方は、各自昼食をご持参ください。

送迎

「就労コース」の方のみ利用可能です。
ただし、朝、夕のみでお昼の送迎は行いません。

費用

各種健康保険及び自立支援医療制度がご利用いただけます。

保険分類	デイケア	ショートケア
自立支援医療(1割負担) 月額上限額まで	770円	400円
※早期加算含む (新規利用開始後1年間)	※820円	※420円

ご不明な点がございましたら、お問い合わせください。

医療法人SMC 酒田駅前メンタルクリニック
デイケア

TEL. 0234-43-6188

<https://www.sakata-mental.com/>



健康に働いて
幸せになる



Sakataekimae Mental Clinic

酒田駅前メンタルクリニック

デイケア



<https://www.sakata-mental.com/>

就労コース

人に慣れる

人付き合いには、周囲の人との関係はもちろん、自分自身との付き合い方も含まれます。

安心・安全な居場所を提供することで、他者や自分を思いやる心を育て、その人に合った働き方を支援していきます。



対象者

- ・対人関係において不安を感じる方
- ・就労を目指している方

利用期間

各自の利用目的に応じて

利用方法

週2日以上、デイケア1日
またはショートケア利用

プログラム日程 (例)

	月	火	水	金	土
9:00	来所・ミーティング				
9:30~	運動プログラム (エクササイズ)				
11:20~	自主活動				
12:00~	昼食・休憩				
13:00~	作業OA	CFT	レクリエーション	就労支援プログラム	リラクゼーション
14:30~	振り返り・片付け・ミーティング				
15:00	終了				

※CFT: コンパッションフォーカストセラピー

復職コース (リワークプログラム)

人と繋がる

リワークプログラムとは、うつ病治療のために休職されている方を対象とした復職支援です。休職に至った経緯を振り返り、再発予防に向けたトレーニングを行います。



対象者

- ・うつ病のため、休職中の方
- ・職場に復帰したいという意欲のある方
- ・生活リズムがある程度整い、プログラムに参加できる程度に病状が安定している方
- ・利用に関して企業の人事、産業保健スタッフの了解を得ている方

利用期間

7ヶ月~1年6ヶ月

利用方法

週5日、デイケア1日利用
利用開始後と終了前に上司面談があります。
※有料 (1回につき5,500円)

プログラム日程 (例)

	月	火	水	金	土
9:00	来所・ミーティング				
9:30~	運動プログラム (エクササイズ)				
11:20~	個別OA				
12:00	昼食・休憩				
13:00~	心理教育	集団OA	DBT	セルフリサーチ	集団OA
14:50~	振り返り・片付け・ミーティング				
15:00	終了				

※DBT: 弁証法的行動療法 集団OA: オフィスワーク

早期復職コース

人と関わる

規則正しく通所することで、生活リズムが整います。運動や作業プログラムを通じて、体力を回復させたり、人と関わることで、本来の能力を取り戻して、早期復職を目指します。



対象者

- ・休職中の方
- ・職場に復帰したいという意欲のある方
- ・生活リズムがある程度整い、プログラムに参加できる程度に病状が安定している方
- ・利用に関して企業の人事、産業保健スタッフの了解を得ている方

利用期間

2ヶ月~3ヶ月

利用方法

週2日以上、
午前ショートケア利用のみ

プログラム日程 (例)

	月	火	水	金	土
9:00	来所・ミーティング				
9:30~	運動プログラム (エクササイズ)				
11:20~	個別OA				
12:00	終了				